



# RENCONTRE DE L'ENERGIE

## « MON ASSOCIATION, LA CUISSON ECOLOGIQUE ET MOI ! »

**Samedi 10 juin, de 9h30 à 12h30 + repas partagé**

En parallèle d'actions ciblant le gaspillage alimentaire, il paraissait important pour Synergies d'explorer les enjeux énergétiques au travers d'un acte quotidien et universel : la cuisine ! Tout en partageant des moments conviviaux et de plaisir pour et par les bénévoles.

Après s'être équipée d'outils et avoir expérimenté quelques ateliers, Synergies profite du printemps pour organiser une nouvelle formation, et cette fois, en circuit « très très » court puisqu'elle se déroulera directement chez un producteur !

### Cete animation a pour objectifs :

- Comprendre les enjeux énergétiques et le lien avec **l'agriculture, l'alimentation** et notamment la **cuisson**
- Découvrir les modes de cuisson écologiques (marmite norvégienne, four scolaire, rocket stove) et tester
- Interroger sa pratique associative « Comment limiter l'impact énergétique lié au moment de convivialité / partage des repas lors de nos temps forts associatifs ? »

Cette animation est organisée en partenariat avec **l'AMAP « De la Bouche à l'oreille »** qui associe 6 producteurs et 120 adhérents. Pour en savoir plus, découvrez l'association [en cliquant ici](#).


Celle-ci se déroulera sur la ferme d'un des producteurs ; la **Ferme du Petit Bois à Saint-Georges-Buttavent**, chez Pierre de l'EARL Pierre Guiéhry (merci à lui !). Pour en savoir plus, découvrez ce producteur [en cliquant ici](#).

### Déroulé indicatif :

- 9h30-10h : Jeu d'interconnaissance « Je cuisine, tu cuisines, nous cuisinons »
- 10h-10h30 : Atelier « Just'O watt » à la maison
- 10h30 – 12 h : Présentation des outils, c'est-à-dire le Rocket stove, le four solaire, la bouilloire solaire et la marmite norvégienne.
- 12h – 12h30 : Finalisation des cuissons, échanges autour des recettes, des outils et de nos activités associatives !
- 12h30 : Dégustation et déjeuner partagé avec Pierre, le producteur


### Modalités d'inscription :

Cet atelier est limité à 15 places. Pensez à vous inscrire rapidement. Si nécessaire, nous envisagerons de dupliquer cet atelier.


 **Samedi 10 juin, de 9h30 à 12h30**


**+ temps partagé**

 **6 participants minimum, 15 maximum**

 Sur inscription via un [formulaire en ligne](#).

Plus d'information au 02 43 49 10 02 ou par mail :  
aurelie.fauque@synergies53.fr

 Ferme du Petit Bois à Saint-Georges-Buttavent

 *quelques mots de l'équipe bénévole...*

### **Un programme d'animations pour permettre à tous de s'engager dans la transition énergétique !**

*« En octobre 2020, l'association Synergies a soufflé ses 10 bougies et nous nous sommes retrouvés lors d'une belle soirée en octobre 2020, avec l'éclairage scientifique de Jean Jouzel, et les riches échanges d'acteurs mayennais engagés dans la transition énergétique. A cette occasion, nous avons évidemment réaffirmé l'importance d'aider les habitants et les associations à exercer leur pouvoir d'agir dans cette transition. En plus des presque 4000 bénéficiaires que nous touchons chaque année, notre association souhaite proposer aux bénévoles et des adhérents un panel d'opportunité d'apprentissage.*

*Depuis, nous essayons de proposer du sur-mesure, en proposant un programme d'animations que nous espérons, diversifié, interactif, ludique, riche. Espérant vous y rencontrer en nombre, bien cordialement »*

**Julie Pincon, Thierry Cloteau et Alain Marsollier**  
**Co-présidents de Synergies**