



Tous mobilisés pour le **DEFI ZERO DECHET** avec Laval agglomération

Dossier de presse

Défi Zéro Déchet : Un engagement collectif permettant une belle réduction des déchets de - 30 %

Juin 2022 – actualisé septembre 2022

EN RESUME

15 semaines d'engagement pour la centaine de foyers participant au Défi.

En effet, ces habitants volontaires ont participé à une expérience unique visant à diminuer leur empreinte écologique au quotidien. L'objectif porté par le territoire de Laval agglomération était **d'accompagner des foyers vers une réduction de - 10 à - 30% leurs productions de déchets. Et de montrer, par l'exemple, que le changement est possible.**

R APPEL : QU'EST-CE QU'UN « DÉFI » ?

Un DÉFI Zéro Déchet permet d'offrir sur une période précise tout un programme d'ANIMATIONS et un panel d'OUTILS pour aider à faire évoluer ses habitudes dans un objectif global de lutte contre le changement climatique et de PROTECTION DE LA PLANÈTE.

C'est une démarche accessible à tous, ludique, concrète pour agir ensemble !

La méthode est toujours dans le même esprit :

- mobiliser et sensibiliser,
- démarrer une phase d'observation pour trouver des solutions,
- prendre des bonnes résolutions...
- Et agir, évaluer lors de la phase de défi
- et fêter le résultat tous ensemble.

Les participants sont accompagnés à chaque étape.

Quelles sont les particularités du Défi Zéro Déchet sur Laval agglomération ?

Les DÉFIS peuvent se décliner sur différents thèmes : l'énergie, la mobilité, l'alimentation et les déchets

Laval agglomération est le porteur de projet de cette édition 2022. Le thème choisi est dédié à la RÉDUCTION DES DECHETS et AUX NOUVEAUX MODES DE CONSOMMATION.

L'objectif est de réduire jusqu'à 30%
sa production de déchets ménagers
et de montrer par l'exemple que le changement est possible.

Le Défi s'organise en cohérence avec le travail des élus du territoire sur la gestion des déchets, avec notamment la volonté de :

- Accentuer la réduction et la valorisation des déchets en allant vers une démarche d'économie circulaire
- Optimiser les modalités de collecte des déchets
- Moderniser le réseau de déchetteries

Collectivement, le défi est pleinement relevé : sur la période d'observation, l'ensemble des participants produisaient une moyenne de 97,7 kg par an et par habitant. Sur la période Défi, la moyenne est descendue à 67,73 kg par an et par habitant. Une belle réduction de - 30,6 % ! Bravo !

Les participants étaient organisés en équipe, 13 en tout !

LES HEROS : LES PARTICIPANTS !

De février à fin juin 2022, les **participants** se sont engagés à réaliser des pesées et à communiquer leurs résultats. Puis à mettre en place des actions permettant de réduire cette quantité.



Les plus engagés ont pris un rôle supplémentaire : celui de **référent « capitaine d'équipe »** !

Il s'agit principalement de prendre régulièrement des nouvelles des membres de son équipe, les aider et s'assurer qu'il n'y a pas de décrochage, faciliter les rencontres et les actions répondant à leurs besoins.

Les capitaines sont coachés par les animateurs du Défi.

13 équipes se sont constituées !

Souvent, l'humour et la bonne humeur ont été les ingrédients pour trouver les noms d'équipe lors de la matinée de lancement !

Exemples de nom d'équipe : **Les Chauffe-Marcel, Les Cochons d'Inde, Les Zeros, Les Wonder Poubelles, Winter is coming !, Entrâm de changer la Planète, ZB Zéro Bonchamps, Zeparti et A la conquête de l'Waste.**

Point d'étape à la mi-parcours

106 foyers accompagnés, soit 343 habitants concernés

Lors de la rencontre du 30 avril :

- 95 foyers ont transmis des données exploitables
- 1 226 kg d'ordures ménagères collectés sur la moyenne



Chiffre-clés à la clôture

- **106 foyers accompagnés**, soit 343 habitants concernés au début du projet. (seulement une dizaine de foyers a abandonné le projet)
- Tous les autres ont joués le jeu, même si une trentaine de foyer n'ont pas pu donner toutes les données nécessaires pour les exploiter. (absences trop importantes, imprévues dans la vie quotidienne, etc.).
74 foyers ont transmis des données, soit un « échantillon » de 245 habitants.
- Matériel mis à disposition pour composter : 32 composteurs, 3 lombricomposteurs, 3 bioseaux pour l'utilisation des composteurs collectifs. **Lors du défi 41 foyers ont été équipés et formés pour composter.**
- classification : (réduction totale Ordures Ménagères, emballages et compost)
3^{ème}, les cochons d'Inde - 27%
2^{ème}, les carrés bleus -36%
1^{ère}, les Wonder Poubelles -38%
- **l'estimation annuelle de déchets évités** par les foyers qui ont renseigné leurs données est de **5,6 Tonnes**

NOUVELLES HABITUDES ZÉRO DÉCHET

Les participants ont adoptés un nouveau mode de vie qu'ils ont pu intégrer dans leur vie quotidienne.

Les animations proposées, lors du défi :

- pourquoi et comment fabriquer ses produits d'entretien
- atelier cuisine anti-gaspi
- visite de la recyclerie Emmaüs à Laval
- atelier "adopter la méthode B.I.S.O.U." pour différencier vos envies de vos besoins avant l'acte d'achat.
- jeu "relevé le défi Zéro Déchet" pour apprendre trucs et astuces pour alléger ses poubelles au quotidien
- jeu du super héros, révélateur de compétences Zéro Déchet
- formation sur le compostage et le lombricompostage
- Bar à eau : reconnaitriez-vous l'eau du robinet ?

Les exemples qu'ils nous ont témoignés :

- mettre un **Stop pub**
- démarrer le **compostage**, apprendre à **l'utiliser d'avantage**. Grâce à la gratuité du composteur individuel ou du lombricomposteur ou du composteur collectif.
- changer ses **achats** alimentaires : adapter à la consommation, **en vrac** grâce à nos contenants ou à la consignes. **Fini les barquettes et les bouteilles en plastique !**
- acheter **second main**
- **préparer soi-même ses plats**, ses gâteaux et goûters (gâteaux aux yaourts, biscuits, etc.), ses yaourts (existent aussi en consigne)
- investir dans le **réutilisable** : boule à thé et capsule de café réutilisable, lingettes, mouchoir, couche, etc. Fini le jetable !
- **fabriquer soi-même les cosmétiques et les produits d'entretien**.
- changer la litière du chat par **une litière naturelle compostable**