

Bénévoles associatifs de la Mayenne,

➤ 5 RENCONTRES pour s'engager dans la transition énergétique !

Places limitées • Inscriptions 02 43 49 10 02 ou www.synergies53.fr

ACTUALISE
DECEMBRE
2021

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GLOBAUX

Pour chaque participant, il s'agira d'avoir de l'information, des retours d'expériences, des propositions d'ateliers ou de mise en pratique, permettant de :

- Comprendre les enjeux énergétiques et climatiques et agir chez soi
- Comprendre et agir, en s'associant (groupement d'achat, pratique collective de certaines actions...)
- Comprendre et co-construire ensemble (en faisant évoluer des pratiques de cadre collectif, notamment dans les associations).

Public


Ce programme s'adresse aux adhérents de Synergies, aux bénéficiaires des actions de Synergies ainsi qu'aux adhérents d'associations mayennaises.

Partenariat (en cours ou à développer)

- Service « Vie associative » de la DSDEN (ex-DDCSPP)
- Réseaux associatifs

Financements

- Fonds propres dédiés à la vie associative
- Financement FDVA 2021
- Subvention Partenariat Vents citoyens / Enercoop

 Quelques mots de l'équipe bénévole...

Un programme d'animations pour permettre à tous de s'engager dans la transition énergétique !

« Il y a quelques mois, l'association Synergies a soufflé ses 10 bougies et nous nous sommes retrouvés lors d'une belle soirée en octobre 2020, avec l'éclairage scientifique de Jean Jouzel, et les riches échanges d'acteurs mayennais engagés dans la transition énergétique. A cette occasion, nous avons évidemment réaffirmé l'importance d'aider les habitants et les associations à exercer leur pouvoir d'agir dans cette transition. En plus des presque 4000 bénéficiaires que nous touchons chaque année, notre association souhaite proposer aux bénévoles et des adhérents un panel d'opportunité d'apprentissage.

Nous avons donc essayé de faire du sur-mesure, en proposant un programme d'animations que nous espérons diversifié, interactif, ludique, riche. Espérant vous y rencontrer en nombre, bien cordialement »

Julie Pincon, Thierry Cloteau et Alain Marsollier
Co-présidents de Synergies

COMPRENDRE LES ENJEUX ENERGETIQUES ET CLIMATIQUES ET AGIR CHEZ SOI... ... ET POURQUOI ENSEMBLE !



• Temps n°1 : Matinée « L'énergie à la loupe »

Cette matinée a pour objectif d'offrir un temps privilégié, en toute convivialité, aux personnes qui découvrent Synergies et les problématiques énergétiques.

Découvrir ensemble est une étape riche pour ensuite pouvoir construire ensemble...

Déroulé indicatif :


- Jeu d'interconnaissance
- Temps d'information / quiz sur l'énergie en général et en Mayenne
- « Pause dehors » : Test de notre vélo à assistance électrique
- Ateliers « comment suivre mes consommations ? comment traquer les gaspillages » ? » :
 - Lecture de factures, test d'un tableau type à donner, fiche repères
 - Tests des outils du « Kit de mesure »
- Conclusion et prêt du kit pour ceux qui le souhaitent.




DATE A DEFINIR

AVEC LES PERSONNES INTERESSEES

En complément : séance en visio pour débriefer après l'utilisation des kits de mesure.

 8 participants minimum, 25 maximum

 Sur inscription (formulaire en ligne ou tél. 02 43 49 10 02)

 Au local de Synergies



• Temps n° 2 : Chantier « Panneaux solaires photovoltaïques »

Lors de ce rendez-vous, l'idée est de pouvoir :

- Comprendre le principe d'**électricité « verte »**
- Comprendre le **fonctionnement d'un panneau solaire photovoltaïque**. Et les grands **principes de montage**.
- Donner envie d'**installer** eux-mêmes ou collectivement des panneaux. Ou pourquoi pas de mettre à disposition les toits des locaux de structures pour y accueillir des panneaux dans le cadre d'un projet d'énergie citoyenne.



Déroulé indicatif :

- Jeu d'interconnaissance
- Pazapa ou quiz sur l'électricité verte - les vrai/faux des panneaux solaires
- Autopsie d'un panneau solaire : comment ça marche ? quels matériaux ?
- Monter un panneau : simple comme un jeu d'enfant !
- Un œil sur le linky : observons la production solaire au travers des relèves de consommations !

📅 Samedi 23 octobre, 10h-12h30

👥 6 participants minimum, 15 maximum

📄 Sur inscription (formulaire en ligne ou tél. 02 43 49 10 02)

📍 Au local de Synergies

➔ *Après une 1ère séance réalisée en octobre « un peu courte », il est envisagé de la renouveler l'été prochain. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous faire connaître.*



• Temps n° 3 : Animation « LINKY pour les Nuls »

Lors de cette soirée, vous pourrez découvrir comment le Linky peut nous être utile, comment profiter de ses capacités.

Déroulé indicatif :

- Jeu d'interconnaissance
- Le linky, mini rappel sur le pourquoi ça existe ?
- Diaporama : comment s'en servir utilement ?
- 3 cas pratiques :

Les participants répartis en 3 groupes se connecteront à un espace Linky et devront chercher différents types d'information.

Par exemple :

- La consommation plancher moyenne en semaine d'un foyer
- Repérer une consommation spécifique comme celle d'un chauffe-eau
- Repérer une quantité produite d'électricité, etc.



**📅 Mardi 11 janvier 2021,
de 17h à 18h**

👥 6 participants minimum, 15 maximum

📄 Sur inscription (formulaire en ligne ou tél. 02 43 49 10 02)

📍 Au local de Synergies



COMPRENDRE LES ENJEUX ENERGETIQUES ET CLIMATIQUES ET AGIR DANS NOS ASSOCIATIONS



• Journée « Mon asso, ses déchets et moi... »


Cette journée aura pour objectif de permettre aux personnes investies dans la vie associative, de :


- Accroître sa **culture générale** concernant la gestion des déchets en Mayenne
- S'interroger sur son **pouvoir d'action** à l'échelle individuelle et collective au travers de son association.
- **Interroger sa pratique associative** : « Comment répondre à son objet associatif en limitant son impact sur la planète, notamment au travers de sa gestion des déchets ? ».





Déroulé indicatif

- Accueil et photolangage
- Diaporama – quiz sur les enjeux autour des déchets
- Débat mouvant sur les idées reçues
- Echanges sur les postures
- Remue-méninge et plan d'actions

 **Mercredi 26 janvier 2022,**
de 9h à 16h

 6 participants minimum, 15 maximum

 Sur inscription (formulaire en ligne ou tél. 02 43 49 10 02)

 Au local de Synergies (sous réserve)



• Journée « Mon asso & ses consommations d'énergie... »


Cette journée aura pour objectif de permettre aux personnes investies dans la vie associative, de :


- Accroître sa **culture générale** concernant le changement climatique et l'énergie, les enjeux mondiaux et locaux
- S'interroger sur son **pouvoir d'action** à l'échelle individuelle et collective au travers de son association
- **Interroger sa pratique associative** : « Comment répondre à son objet associatif en limitant son impact sur la planète (ressources énergétiques) et le climat ? ».





Déroulé indicatif

- 30 min sur les enjeux énergétiques et climatiques ; en France & en Mayenne
- Lecture des factures, tableau des suivis type
- Comment faire son autodiagnostic ? Autour de 3 approches : le local associatif ; les déplacements ; l'évènementiel
- Mini « TuperWatt » en mode local associatif
- Atelier « Comment impliquer ses bénévoles ? ses salariés ? »

 **Mercredi 2 février 2022,**
de 9h à 16h

 6 participants minimum, 15 maximum

 Sur inscription (formulaire en ligne ou tél. 02 43 49 10 02)

 Au local de Synergies (sous réserve)



Formulaire d'inscription

Version en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_VvzJofX5DUvSmUgtOqZAvd9cDhtqZlvoxzjdwskBa95RIA/viewform

Nom complet :

Adresse mail :

Téléphone :

Profil :

- adhérents de Synergies
- bénéficiaires d'actions de Synergies (Espace Info Energie, Animations diverses...)
- adhérents / bénévoles d'autres associations (préciser ci-dessous)

.....

Je souhaite m'inscrire :

- Temps n°1 : Matinée « L'énergie à la loupe » >> Date à définir, selon la demande
- Temps n° 2 : Chantier participatif « Panneaux solaires » en mode été >> Date à définir, selon la demande
- Temps n° 3 : Soirée « LINKY pour les Nuls », mardi 11 janvier, de 17h à 18h
- Journée « Mon asso, ses déchets et moi... », mercredi 26 janvier 2022, de 9h à 16h
- Journée « Mon asso & ses consommations d'énergie... », mercredi 2 février 2022, de 9h à 16h

➔ **Nous clôturerons les inscriptions une semaine avant les rendez-vous.** Ce délai passé, si vous souhaitez vous inscrire, appelez-nous au 02 43 49 10 02 pour éventuellement savoir s'il reste des places disponibles.

Par mesure de précaution, l'inscription individuelle est obligatoire.

Et en 2022, Synergies planche sur de nouveaux rendez-vous. Seriez-vous intéressé(e) par:

- des ateliers sur la cuisson écologique
- des ateliers sur la mobilité et l'éco-conduite
- une visite de parcours pédagogiques autour d'un parc éolien (Bretagne)
- un atelier de dessin avec des illustrateurs professionnels pour « rêver l'énergie » autrement
- autres (préciser ci-dessous)

.....
.....

- la réception des prochains rendez-vous via votre newsletter.



ASSOCIATION SYNERGIES

Impasse des tailleurs - Zone Artisanale
de la Fonterie 53810 CHANGÉ

Tél. 02 43 49 10 02 | Mail :

bonjour@synergies53.fr

www.synergies53.fr

Et en 2022-2023 ?

Différentes idées sont dans les cartons...

Des ateliers sur la cuisson écologique, des ateliers sur la mobilité et l'éco-conduite, une visite de parc éolien, un atelier de dessin avec des illustrateurs professionnels... Si vous avez des besoins et envies, n'hésitez pas à les communiquer !



ASSOCIATION SYNERGIES

Impasse des Tailleurs - Zone Artisanale
de la Fonterie 53810 CHANGÉ

Tél. 02 43 49 10 02 | Mail :

bonjour@synergies53.fr

www.synergies53.fr