

DÉFI MOBILITÉ POSITIVE

BOUGEONS MIEUX EN HAUTE MAYENNE

DU 16 SEPTEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2019 • DÉFI GRATUIT & OUVERT À TOUS !



OBJECTIF  D'UTILISATION DE SA VOITURE SEUL(E)

Contact & Inscription : 02 43 49 10 02 ou synergies-mobilite@orange.fr

LE DÉFI MOBILITÉ POSITIVE, KÉSAKO ?



Le défi Mobilité Positive est une action de sensibilisation qui entre dans le projet *Bougeons mieux en Haute Mayenne*.

Il va consister à mobiliser des citoyens volontaires afin de faire évoluer leurs modes de déplacement. Cette mobilisation va se faire par équipe et ensemble, les membres de l'équipe vont pouvoir mettre en place des « tactiques » de changement de comportement selon leurs habitudes de déplacement. Ce défi est proposé aux habitants des Communautés de communes du Bocage Mayennais, du Mont des Avaloirs, de l'Ernée et de Mayenne Communauté.

Ce challenge se déroulera du 16 septembre au 15 novembre 2019.

L'objectif de ce défi sera de **RÉDUIRE DE 15%** le recours à l'utilisation de la voiture, seul(e) !

POURQUOI PARTICIPER ?

Envie d'avoir une meilleure maîtrise de ses déplacements ?

Envie de réduire son budget voiture ?

Envie de découvrir de nouvelles pratiques de mobilités plus actives, plus propres, plus responsables ?

Envie de tester des nouveaux modes de déplacement bons pour votre santé ?

CE DÉFI EST FAIT POUR VOUS !



LES 5 COMMANDEMENTS DE CE CHALLENGE

1. EN ÉQUIPE, TU TE METTRAS

Ce défi mobilité se fera par équipe de 5 à 10 foyers. Elle sera menée par un ambassadeur/référent (familles, entreprises, administrations, groupes scolaires...) qui animera son équipe durant le parcours.

2. UN NOMBRE DE KILOMÈTRES, TU PARCOURRAS

Sur un temps donné, les participants effectueront leurs déplacements du quotidien comme d'habitude : aller au travail, aller chercher les enfants à l'école, acheter son pain, aller à la banque etc... Un nombre de kilomètres sera totalisé à la fin !

3. UN RELEVÉ, TU FERAS

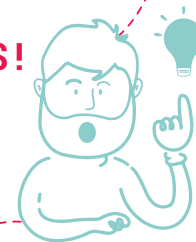
Après une phase d'observation, il sera temps de faire un relevé plus précis des déplacements et de les analyser ! Cette phase de relevés se fera au bout de 15 jours. Ensuite, les participants pourront noter leurs déplacements dans un carnet de suivi offert le jour du lancement !

4. DES OUTILS, TU BÉNÉFICIERAS

Un *mobilitikit* sera à disposition de chaque équipe pour tester de nouveaux modes de déplacement dans le quotidien des participants. Le but étant de découvrir l'offre de transport sur le territoire.

5. DES RÉSULTATS À LA FIN DU DÉFI, TU APPRÉCIERAS !

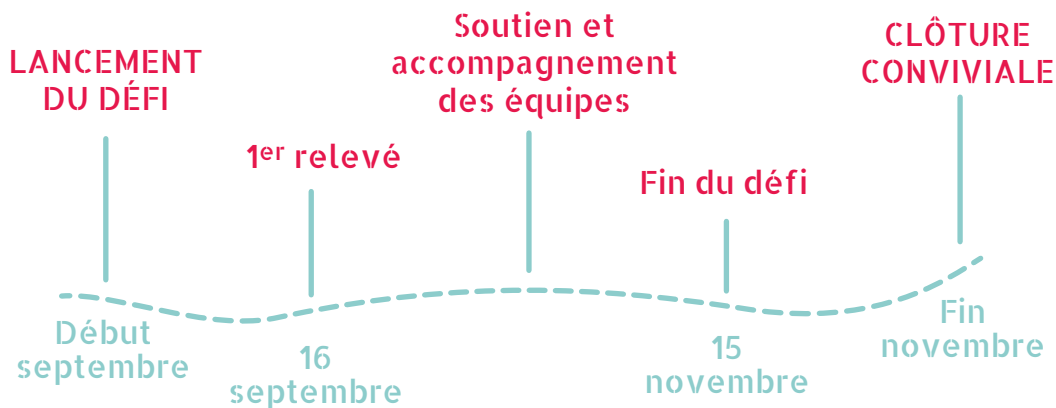
A l'arrivée du challenge, un comptage de tous les kilomètres selon le mode de déplacement permettra d'apprécier le progrès fait durant toutes ces semaines.



DÉFI MOBILITÉ POSITIVE

BOUGEONS MIEUX EN HAUTE MAYENNE

DU 16 SEPTEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2019 • DÉFI GRATUIT & OUVERT À TOUS !



Ce défi est une action partagée et co-portée entre l'association Synergies et le GAL Haute Mayenne, dans le cadre de la démarche nationale « France Mobilités » qui s'inscrit dans l'innovation de nouvelles mobilités durables, dont celles en milieu rural.

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION RECOMMANDÉE AVANT LE 15 JUILLET 2019

Ouverture des inscriptions le 13 juin

Clôture des inscriptions le 9 septembre

CONTACT

Association Synergies

Téléphone : 02 43 49 10 02 | Mail : synergies-mobilite@orange.fr

Site Internet : www.synergies53.fr



CE PROJET EST COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL. L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES