

2018 : faire ensemble à Synergies

Synergies avance dans le développement de son projet éducatif et pédagogique. Au sein du GRAINE, les acteurs de l'éducation à l'environnement des Pays de la Loire ont créé un **outil d'évaluation visant à améliorer les interventions en matière d'éducation à l'environnement**. Les signataires de ce référentiel de qualité s'engagent à respecter plusieurs critères, autant pédagogiques que de fonctionnement de la structure. Ainsi, ce document structurant propose de créer une véritable cohérence entre les valeurs que les structures d'éducation à l'environnement transmettent dans leurs activités et leur fonctionnement propre. Après avoir déposé un 1^{er} dossier de candidature en 2013 et obtenu sa " 1^{ère} graine", **Synergies vient d'actualiser son dossier et... Bonne nouvelle... passe une étape et obtient ainsi sa "2^{ème} GRAINE"**. C'est pour Synergies un signe de la reconnaissance « qualitative » de notre travail et un encouragement à aller encore plus loin. Le « Défi Familles à Energie Positive », le Défi Class'Energie, le projet « Eco-parlement », les modes d'animations des rencontres du Réseau des collectivités... ou l'animation de la vie associative sont autant d'actions pour lesquelles nous nous engageons dans une démarche de progression pour proposer des actions de vulgarisation et d'éducation populaire.

BONNE ANNÉE 2018 !



DE TOUTE L'ÉQUIPE DE SYNERGIES !

Pour le « vivre avec nous », notez dès à présent dans votre agenda que l'assemblée générale se déroulera 1^{ère} quinzaine d'avril ; et que nous lançons officiellement notre 1^{er} appel à bénévoles pour les prochains temps forts de 2018.

Et bien sûr, nous en profitons pour vous souhaiter une excellente année 2018 !

Un outil à tester : le MOOC pour s'informer autrement...

Le MOOC est un « cours en ligne ouvert et massif ». Ce type ouvert de formation à distance est donc capable d'accueillir un grand nombre de participants.

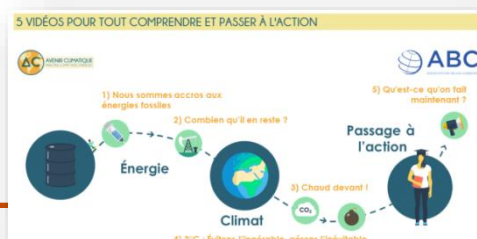
A Synergies, les administrateurs et les salariés ont recours aux MOOC pour se former et découvrir à de nouvelles thématiques. Ainsi, plusieurs MOOC ont été testés avec des retours plutôt satisfaisants en termes de contenus et d'accessibilité.

En matière de bâtiments durables, nous avons donc testé « Rénovation performante – les clés de la réhabilitation énergétique », développé par l'ASDER et ARCANNE abordant les fondamentaux de la rénovation performante. Concernant les questions de gouvernance et de participation citoyenne, Synergies a suivi un MOOC « Gouvernance partagée - Posture, Outils et Pratiques pour réinventer notre faire ensemble », proposée par le mouvement Colibri. L'occasion de réfléchir et (d'essayer) d'avancer sur nos modes d'organisation !

🌐 COUP DE CŒUR DE BENEVOLE : <http://avenirclimatique.org/mooc/>

Ce MOOC propose 5 vidéos, d'une quinzaine de minutes, pour tout comprendre sur l'énergie et le climat et passer à l'action ! Le but de ce MOOC est de donner à tout le monde le moyen de s'emparer de ces enjeux pour en parler autour de soi.

D'où vient le changement climatique ? A quoi sert l'énergie ? Comment agir au quotidien ?



DOSSIER QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

Echos de la rencontre « **Qualité de l'air et usage des produits d'entretien** » organisée à Azé

Avec le soutien financier de la DREAL des Pays de la Loire, dans le cadre du Plan Régional Santé Environnement, le Réseau des collectivités et la commune d'Azé ont accueilli une vingtaine de participants à la rencontre sur la « **Qualité de l'air et usage des produits d'entretien** : quelle bonne recette ? » le 20 septembre dernier.



L'intervention d'Air Pays de la Loire a montré que la question de la qualité de l'air intérieur est une préoccupation majeure de santé publique. En effet, l'ensemble de la population est concerné, et plus particulièrement les personnes sensibles et fragiles. Les enjeux sanitaires et économiques liés à la qualité de l'air intérieur sont importants car, en France, on estime entre 10 et 40 milliards d'euros par an le coût de la mauvaise qualité de l'air intérieur. Il est donc important d'agir et de lutter pour les collectivités.

Ainsi, la commune d'Azé a présenté sa campagne de mesure et les actions de sensibilisation sur la qualité de l'air menée en partenariat avec le CPIE Mayenne Bas Maine et Synergies. Globalement, les participants retiendront que la qualité de l'air est un thème multifactoriel. Cela nécessite une bonne compréhension du fonctionnement de son bâtiment (isolation, ventilation, performance énergétique...), une bonne gestion des usages et des pratiques et une bonne connaissance des matériaux et des produits utilisés.



Les établissements concernés par LA LOI SUR LA SURVEILLANCE DE LA QUALITE DE L'AIR DES BATIMENTS sont les établissements d'accueil collectif des enfants de moins de 6 ans et d'enseignement du 1er degré au 1^{er} janvier 2018. En 2020, le champ sera élargi aux établissements du 2nd degré, aux établissements sanitaires et sociaux en charge des mineurs éloignés de leur famille et les accueils de loisirs. Deux solutions sont proposées : une campagne de mesure réglementaire réalisée par un organisme certifié COFRAC ou la mise en place d'un programme d'actions à l'aide d'une grille d'auto-diagnostic.

Plus d'info : <http://www.mayenne.gouv.fr/Politiques-publiques/Amenagement-durable-urbanisme-construction-patrimoine/Batiment-durable/Sante-et-batiment/Qualite-de-l-air-interieur>

Retours d'habitants « Une double flux chez nous ? »

Témoignage 1 Aurélie

Pourquoi avez-vous installé une ventilation double flux dans votre maison ?

Nous avons voulu en installer une, car notre maison en paille avait seulement une ventilation naturelle, et selon les dire de l'ancien propriétaire "elle respirait toute seule car elle est constituée de matériaux naturel".

Nous avons donc constaté un problème de renouvellement de l'air. En gros, les polluants restaient, par exemple les fumées du poêle lors du rechargement en bois et celle de cuissons, l'odeur du pain dans le grille-pain qui a trop cuit, et aussi ce que nous on dégage en respirant. Tous ces polluants n'étaient pas évacués.

Et pourquoi avez-vous installé une ventilation double flux et pas une simple flux ?

C'est son principe de fonctionnement qui nous a intéressé, car au lieu de rejeter la chaleur que l'on produit dehors, on la valorise en ressoufflant les calories dans la maison. C'était donc une manière de compléter notre mode de chauffage.

C'est vous qui l'avez installé avec un accompagnement par un professionnel. Du coup êtes-vous satisfaite du résultat et avez-vous vu une différence avant/après ?

Oui, on a été surpris car c'est silencieux, et par rapport à avant, il n'y a plus l'air frais à rentrer car l'air est soufflé au minimum à 17°C. L'air circule dans toute la maison et la température est bien répartie. On a vraiment gagné en confort !

En bref, on est content, car la qualité de l'air est top et ça se sent !



De gauche à droite : perçage des cloisons pour passer les gaines, pose de la machine et raccordement des gaines. En bas : création d'un coffrage pour camoufler les gaines.

Cycle de rencontres

Favoriser l'implication citoyenne dans la commune

Le Réseau des collectivités mayennaises engagées vers le

développement durable organise un cycle de rencontres et de temps d'échanges sur la démocratie participative et la citoyenneté active. Encourager l'implication des citoyens dans les enjeux locaux de développement durable et les projets mis en œuvre par la commune sont les deux motivations principales qui ont fait naître cette initiative.

Les élus et agents des collectivités mayennaises peuvent ainsi participer à 3 ateliers collaboratifs et d'échanges. Un premier a été organisé le 14 novembre avec pour thème « développer une culture commune autour de la participation ». Le second aura lieu en janvier. Il sera dédié au lancement d'une démarche de concertation (comment cadrer son projet ? quelles sont les étapes clés ? Où est la place de chacun ? Comment faire participer ?).

Enfin, une dernière rencontre en mars 2018 sera consacrée aux outils pour cultiver la participation.

Une boîte à outils sera remise aux participants à l'issue du cycle.



Familles Energie Positive

Eco-gestes de l'hiver



Cette année, 150 foyers répartis en 19 équipes participent au défi des Familles à Energie Positive en Mayenne. Leur objectif : réduire de 8% leur consommation d'énergie et d'eau sur une année. Pour agir, il dispose d'un guide répertoriant une centaine de gestes sur différents postes de consommation (chauffage, électricité, éclairage, cuisson, lavage, ventilation...).

Nous savons que plus de 60% des consommations d'énergie dans un logement sont liées au chauffage. Avec cette période de froid, voici quelques gestes à appliquer :

★ 1°C de plus sur le chauffage équivaut à 7% de consommation supplémentaire. Pensez donc à revoir votre réglage. Attention à ne pas attraper froid pour autant : trouvez la température qui combine à la fois confort et économies. La nuit et dans certaines pièces, elle peut également être abaissée.

★ Réglez votre chauffage en mode "hors gel", en cas d'absence prolongée. Et pour une courte absence, diminuez simplement le thermostat de quelques degrés.

★ Pour un rendement optimum (et votre sécurité), ne couvrez pas vos appareils de chauffage, cela limite la diffusion de la chaleur et oblige l'appareil à surconsommer.

★ Dans un logement mal isolé avec des radiateurs muraux, des panneaux réfléchissants derrière les appareils facilitent la diffusion de chaleur.

★ Dépoussiérez vos radiateurs : un coup de chiffon et l'appareil gagne en efficacité.

Défi class'Energie 2017-2018

Une nouvelle " promotion " d'écoles engagées

Après une 1^{ère} expérimentation à l'école publique de Saint-Denis-de-Gastines, un partenariat avec l'ADEME et le GAL Haute Mayenne permet à Synergies d'avoir le temps et les moyens nécessaires pour accompagner 3 établissements scolaires sur 2017-2018.

Trois établissements participent effectivement :

● **l'école publique élémentaire Jacques Prévert de MAYENNE**, mobilisant 93 élèves, répartis dans 5 classes (bâtiment des années 70, chauffé au gaz)

● **l'école publique maternelle et élémentaire Henri Matisse de MARCILLE LA VILLE**, mobilisant 96 élèves, répartis dans 4 classes (bâtiment de 2003, chauffé par géothermie)

● le groupe scolaire privé Saint Nicolas de VILAINES LA JUHEL, mobilisant environ 120 élèves de la maternelle et de l'élémentaire, répartis dans 5 classes et 167 élèves du collège répartis dans 8 classes (8 corps de bâtiments d'époques différentes, à partir des années 30 jusqu'à nos jours, chauffé au gaz propane ou électricité).

« Chaque établissement a un profil très différent ! Les visites techniques ont eu lieu, les factures sont encore en cours d'analyse, les projets pédagogiques fraîchement imaginés... explique Aurélie Fauque, animatrice. Les élèves démarrent la phase « découverte » en classe, et nous nous retrouveront aux « Temps de lancement » organisés dans chacun des établissements en ce début d'année 2018. Ce n'est que le début de l'aventure !! ».



Vie associative

On a testé pour vous

« Stop au démarchage téléphonique ! »

Le domaine de l'énergie et du bâtiment est aussi concerné par le développement de démarchage téléphonique aux conséquences pas toujours heureuses pour les consommateurs. Régulièrement, les conseillers Espace Info Energie apportent leur aide à des habitants regrettant des engagements « non compris ». Pour éviter les démarchages téléphoniques, l'Etat (DGCCRF) a mis en place Bloctel, la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur laquelle tout consommateur peut s'inscrire gratuitement afin de ne plus être démarché téléphoniquement par un professionnel avec lequel il n'a pas de relation contractuelle en cours, conformément à la loi n° 2014-344 du 17 mars 2014 relative à la



consommation. Pour que le système soit efficace, il faut également faire des signalements en cas de non-respect (formulaire simple et rapide pour indiquer la nature, les heures, et un petit descriptif du démarchage. Ces signalements sont transmis à la DDSP du lieu de résidence de l'entreprise qui enquête et éventuellement verbalise. Ainsi, pour que BLOCTEL soit efficace, il faut s'inscrire et faire du signalement. Petit à petit, cet outil sera de plus en plus efficace.

<https://conso.bloctel.fr/>

Synergies a vu et lu pour vous



Le film « La suite qui dérange » d'Al Gore

Retour proposé par Alain Marsollier

10 ans après « Une vérité qui dérange », le nouveau film d'Al Gore montre que "le temps des catastrophes" est maintenant de plus en plus une réalité partout dans le monde, que les prévisions annoncées dans ce domaine, il y a 10 ans, sont réelles. Un exemple parmi d'autres : le mémorial du World Trade Center à New York a été construit en 2006 de façon à être préservé des inondations... Mais en a été victime 10 ans après.

Ce film à l'américaine (avec Al Gore sur toutes les images !) ne se contente pas de dire qu'il y a urgence. De belles initiatives sont mises en avant, comme par exemple un très grand projet photovoltaïque en Inde dont le financement a été négocié dans les coulisses de la COP 21 à Paris...

Après le film « Demain » en 2015 de Cyril Dion et Mélanie Laurent, le film « Qu'est-ce qu'on attend » en 2016 de Marie-Monique Robin, ce nouveau film fait également du bien : il ne faut pas s'en priver !

Le nouveau scénario NégaWatt 2017-2050

Retour proposé par Michel Lemosquet

Le scénario Négawatt 2017- 2050 propose de réussir la Transition Énergétique en France.

Il étudie les différents secteurs de consommation (Bâtiment, Transport, Industrie, Agriculture) et de production d'énergie (Renouvelables, Fossiles, Nucléaire). Il définit une trajectoire pour se passer totalement de fossiles et fissiles sans rupture technologique, économique et sociétale. 7 points clés :

- Une division par 2 de la consommation d'énergie.
- Le maintien d'un haut niveau de services énergétiques pour l'ensemble des besoins.
- La consommation couverte à 100% par des EnR en 2050.
- La fermeture progressive du parc nucléaire avec le dernier réacteur arrêté en 2035.
- La disparition du pétrole, du gaz fossile et du charbon.
- Une mutation des pratiques agricoles et sylvicoles.
- Une complémentarité nouvelle et incontournable entre le gaz et l'électricité (système power-to-gas).

Le scénario Négawatt est le premier scénario français à atteindre la neutralité carbone en 2050, objectif du gouvernement français figurant également dans l'accord de Paris approuvé lors de la COP21.

<https://negawatt.org/Scenario-negaWatt-2017-2050>



Lettre d'information n° 13 de Synergies // janvier 2018

Conception Synergies, 14 rue J.B. Lafosse 53000 Laval • synergies53@orange.fr • tél. 02 43 49 10 02 • www.synergies53.fr

SYNERGIES est une association adhérente au Réseau CIVAM.

Partenaires financiers : Europe • ADEME • Région des Pays de la Loire • DREAL • Conseil départemental de la Mayenne • GAL Sud Mayenne • GAL Haute Mayenne • Communautés de communes du Bocage Mayennais, des Coëvrans, de l'Ermée, Mayenne Communauté et du Mont des Avaloirs, Laval agglomération

